

Les ateliers-retraite : innovage

Notre proposition

- Groupe entre 8 et 12 personnes
- Deux rencontres de 3h30 chacune (fin d'après-midi/soirée)
- Animation par deux conseillers/ères Innovage Suisse Romande
- Tarifs des ateliers:
Particuliers: CHF 180.-/personne
CHF 320.-/couple
Entreprises: sur demande
- Régions Fribourg, Lausanne, Genève

Les ateliers abordent

- Les clés du passage à la retraite
- Comment vivre autrement cette transition
- Le partage d'expériences vécues

Par leurs aspects humains, nos ateliers sont différents et complémentaires aux formations standards dispensées par d'autres organismes.

Pour toute demande de renseignements et inscription, merci de nous adresser un courriel à: atelier-retraite@innovage.ch

www.innovage.ch/atelier-retraite

: innovage

SUISSE ROMANDE

L'expérience au service de la société

Ensemble innovons la retraite

Partez à la découverte d'une nouvelle vie
avec les retraités confirmés Innovage

www.innovage.ch/atelier-retraite

: innovez

votre retraite

Réfléchir à sa retraite, c'est bien...

Vous êtes proche de cette nouvelle étape de vie

Vous vous interrogez sur votre avenir entre attente et doute

Vous aimeriez partager votre vision de la retraite,
vos intérêts personnels

Vous cherchez un conseil pour échanger librement et
en parler simplement...

Afin de favoriser la transition qui se profile à
l'horizon, il est important de l'anticiper pour:

- l'aborder avec plus de sérénité
- éveiller une créativité nouvelle
- concrétiser une activité future ou un projet
- donner un sens nouveau à votre vie.

La retraite, c'est dessiner votre futur

ensemble

innovons votre retraite

*... en partager l'expérience avec ceux
qui la vivent, c'est mieux!*

Les ateliers-retraite interactifs Innovage
vous offrent l'opportunité de:

- vous préparer à écrire une nouvelle page de votre existence
- reconnaître les changements et les moyens de s'y adapter
- choisir vos options de vie future en vous libérant des
idées reçues.

Les animateurs, eux-mêmes retraités, sont qualifiés
pour transmettre leur expérience et répondre à vos
attentes.

Ils sont ainsi à même de:

- vous accompagner et vous stimuler
dans vos réflexions et vos perceptions
- vous écouter, partager et échanger
sans tabou ni faux-fuyant
- témoigner de leur vécu en toute sincérité.