

## Les ateliers-retraite : innovage

### Notre proposition

- Groupe entre 8 et 12 personnes
- Deux rencontres de 3h30 chacune (fin d'après-midi/soirée)
- Animation par deux conseillers/ères Innovage Suisse Romande
- Tarifs des ateliers:  
Particuliers: CHF 180.-/personne  
CHF 320.-/couple  
Entreprises: sur demande
- Régions Fribourg, Lausanne, Genève

### Les ateliers abordent

- Les clés du passage à la retraite
- Comment vivre autrement cette transition
- Le partage d'expériences vécues

Par leurs aspects humains, nos ateliers sont différents et complémentaires aux formations standards dispensées par d'autres organismes.

Pour toute demande de renseignements et inscription, merci de nous adresser un courriel à: atelier-retraite@innovage.ch

[www.innovage.ch/atelier-retraite](http://www.innovage.ch/atelier-retraite)

# : innovage

SUISSE ROMANDE

L'expérience au service de la société

## Ensemble innovons la retraite

Partez à la découverte d'une nouvelle vie  
avec les retraités confirmés Innovage

[www.innovage.ch/atelier-retraite](http://www.innovage.ch/atelier-retraite)

# : innovez

votre retraite

*Réfléchir à sa retraite, c'est bien...*

Vous êtes proche de cette nouvelle étape de vie

Vous vous interrogez sur votre avenir entre attente et doute

Vous aimeriez partager votre vision de la retraite,  
vos intérêts personnels

Vous cherchez un conseil pour échanger librement et  
en parler simplement...

Afin de favoriser la transition qui se profile à  
l'horizon, il est important de l'anticiper pour:

- l'aborder avec plus de sérénité
- éveiller une créativité nouvelle
- concrétiser une activité future ou un projet
- donner un sens nouveau à votre vie.

*La retraite, c'est dessiner votre futur*

# ensemble

innovons votre retraite

*... en partager l'expérience avec ceux  
qui la vivent, c'est mieux!*

Les ateliers-retraite interactifs Innovage  
vous offrent l'opportunité de:

- vous préparer à écrire une nouvelle page de votre existence
- reconnaître les changements et les moyens de s'y adapter
- choisir vos options de vie future en vous libérant des  
idées reçues.

Les animateurs, eux-mêmes retraités, sont qualifiés  
pour transmettre leur expérience et répondre à vos  
attentes.

Ils sont ainsi à même de:

- vous accompagner et vous stimuler  
dans vos réflexions et vos perceptions
- vous écouter, partager et échanger  
sans tabou ni faux-fuyant
- témoigner de leur vécu en toute sincérité.