

## **Nos activités en 2021**

### **Réseau de la Suisse romande**

Marcel Aguet, Président ISR  
Mars 2022

### **L'EDITORIAL**

Durant l'année écoulée, Innovage Suisse Romande (ISR) a consacré beaucoup de temps pour actualiser et dynamiser ses structures internes, ainsi que différents supports utiles pour son activité de conseil. Nous avons particulièrement travaillé sur nos valeurs, notre mission et nos objectifs jusqu'à 2025.

Durant la pandémie, nous avons adapté nos méthodes de travail en poursuivant notre soutien auprès de 22 associations romandes.

De nombreuses demandes concernent la gouvernance, le fonctionnement des comités, la recherche de fonds, sans oublier le développement de stratégies de communication.

Nous avons également contribué au renouveau de la communication au niveau d'Innovage Suisse. Et nous avons organisé en automne la Journée Suisse à Neuchâtel qui a réuni 62 membres des différents réseaux dans une ambiance festive.

En 2022, nous poursuivrons les mesures prises en 2021 pour continuer de progresser et renforcer notre conseil aux associations.



Association  
*Musiques & Seniors*

## LES POINTS FORTS 2021

### Notre engagement

Plus de 2500 heures ont été consacrées en 2021 par les conseiller·ère·s au fonctionnement d'ISR et auprès de nombreuses associations provenant de tous les cantons romands. Ce qui donne la mesure de l'engagement bénévole consenti durant l'année.

Avec dynamisme et enthousiasme, leurs compétences et expériences professionnelles sont mises au profit de ces organisations. Il·elle·s interviennent toujours à deux ou trois afin d'agir en complémentarité.

### Innovage et la communication

En 2021, un vent nouveau a soufflé sur la communication d'Innovage Suisse et celle des neuf réseaux. L'association a fait peau neuve et s'est donné une nouvelle image de marque. Le design, les supports, le contenu, les images et les couleurs témoignent de la mission «Innovage, Ensemble pour de nouveaux horizons».



Le site web relooké promeut les activités d'Innovage. C'est une vitrine de notre association pour les demandeurs de soutien et les membres actifs et futurs.

ISR est partie prenante de cette évolution et participe aux groupes de réflexion et de suivi pour la communication.

### Ateliers-retraite

ISR a préparé avec ses conseiller·ère·s une formation sur la transition à la retraite. Plusieurs formes d'ateliers ont été mises en place. Ils sont animés par les membres ISR qui sont eux-mêmes des retraités ayant vécu ce changement de statut social. En 2021, nous avons répondu aux besoins de huit entreprises, fondations ou communes. Nos ateliers interactifs sont basés sur la réflexion et les échanges entre participants. Nous axons nos différentes animations principalement sur cette nouvelle étape de la vie. Nous avons encore des disponibilités pour de nouveaux ateliers!

### Partenariat

Un partenariat entre ISR et Pro Juventute a été établi grâce à une de nos collègues très active à ISR. Des conseiller·ère·s offrent un coaching à des jeunes en dernière année scolaire dans leur recherche de stage et d'apprentissage. La phase pilote avec dix jeunes vient de s'achever avec succès. Ce partenariat va certainement être reconduit en 2022.

# NOTRE ASSOCIATION

## Des séniors compétents et engagés

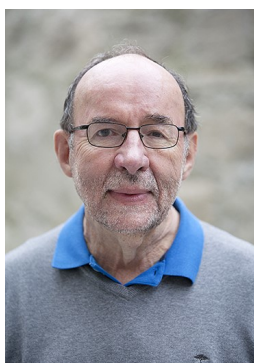
En 2021, ISR compte 27 conseiller·ère·s bénévoles actif·ve·s; cinq membres ont quitté l'association. Nos membres proviennent des cantons de Vaud (13), Fribourg (6), Genève (4), Neuchâtel (3) et Valais (1). Leurs compétences professionnelles – management, gestion de projet, informatique, questions juridiques, communication –, acquises dans les offices fédéraux et cantonaux, les écoles et services sociaux, les compagnies internationales et les PME sont d'une grande valeur pour les associations que nous soutenons. La formation continue 2021 a été consacrée à la communication.

## Leurs témoignages



### Isabelle Perrinjaquet

Une annonce parue dans MM en 2009 avait retenu mon attention. Et, en 2011, je me suis inscrite à ISR. De riches rencontres entre membres et avec des organisations qui ont besoin d'aide. Une belle aventure et une grande satisfaction pour moi durant toutes ces années de partages, d'enrichissement mutuel, d'échanges avec des personnes aux qualités humaines et professionnelles stimulantes.



### Marc Treboux

J'ai découvert Innovage quelques mois avant de prendre ma retraite. L'idée d'aider des associations ou des personnes à réaliser leur projet me plaisait. Pendant 11 ans, j'ai pu vérifier que cette activité m'apportait du plaisir. Elle m'a permis de découvrir de nouvelles personnes et de nouveaux domaines d'activité. J'ai la conviction d'avoir été utile.



### Alain Schaller

Jeune retraité, je cherchais une activité bénévole qui me permettait de maintenir un contact régulier avec le monde extérieur tout en apportant ma contribution à la société civile. Orienté par un collègue, je me suis intéressé à l'association Innovage qui m'a plu rapidement car elle regroupe des personnes d'horizons différents qui ont un même objectif, contribuer à une société plus solidaire.

# LES PROJETS

## Secteurs d'activité

Vingt-deux projets nouveaux et en cours ont été conduits avec des associations actives principalement dans la sphère sociale, quelques autres dans le développement durable, la culture et le sport. Nous accompagnons ces associations dans les domaines de l'organisation stratégique, de la gouvernance, des finances et recherche de fonds, sur des questions juridiques et informatiques, ainsi que pour la stratégie de communication. Coup d'œil sur quelques projets soutenus par ISR en 2021.

---

L'association **SuperMamans (Vaud)**, fondée en 2016, est un réseau d'entraide familiale actif sur toute la Suisse romande, entièrement bénévole. Composée de mamans-cadeaux qui entourent les jeunes parents dans leur nouveau rôle, l'association soulage les familles, non seulement en apportant gratuitement des



repas faits maison pour toute la famille, mais également au travers d'un soutien lors de dépression post partum, burnout parental, deuil périnatal et, tout récemment, en cas de maladie d'un parent ou d'un enfant.

ISR a été sollicitée pour l'établissement d'un dossier de présentation, l'élaboration

de budgets prévisionnels pour les années à venir et la concrétisation d'une stratégie de développement et de recherche de fonds, afin d'assurer la pérennité de l'association. Ces mesures se sont déjà révélées fructueuses, puisque l'association a pu obtenir un soutien financier substantiel auprès de diverses entités. [supermamans.ch](http://supermamans.ch)

La **fondation Digger (Tavannes Jura bernois)**, spécialisée dans le déminage humanitaire grâce à ses engins spécifiques, œuvre principalement en Afrique et en Asie. Digger nous a demandé de la conseiller dans la recherche de fonds pour la mise sur pied d'une nouvelle «expo Digger» qui devrait être inaugurée pour ses 25 ans, afin d'attirer de nouveaux visiteurs et donateurs.

L'église de Tavannes louera des locaux grands et modernes à la fondation Digger, afin que la production et l'exposition soient regroupées au même endroit. [digger.ch](http://digger.ch)

## LES PROJETS



Fondée en 2014, **La courte échelle (Genève)**, une association sans but lucratif, reconnue d'utilité publique, met en place des parrainages de proximité dans le canton, pour que se tisse un lien durable entre un enfant et un adulte désireux de s'engager et de s'impliquer auprès de ce dernier, en renouant la relation traditionnelle du «parrain-marraine».

Trois membres d'ISR ont soutenu La courte échelle en 2021, en proposant des conseils pour des: rapports annuels, finances et prévisions budgétaires, recherche de fonds, adaptation du site web, contacts à établir avec les diverses communes du canton. L'engagement de psychologues rémunérées a également fait l'objet de propositions. Suite à ces échanges, l'association a suivi les conseils

reçus et obtenu des subsides importants de deux communes genevoises. [lacourtechelle.ch/](http://lacourtechelle.ch/)

Depuis quelques années, des bibliothèques d'objets essaient partout et la Suisse romande n'échappe pas au phénomène. Inspirée de projets similaires au Canada (La Remise) ou sur l'arc lémanique (La Manivelle), la **Case à stock (Fribourg)** s'inscrit dans la tendance actuelle à la déconsommation. L'idée est simple: mutualiser les objets, notamment ceux que l'on emploie occasionnellement, plutôt que de multiplier les achats individuels. ISR appuie la Case à stock en vue d'améliorer leur communication pour obtenir plus d'abonnés et plus de bénévoles, et pour planifier leur développement futur. [caseastock.ch/fr](http://caseastock.ch/fr)

Dans le cadre de son activité «Aînés – Maintien à domicile», la **Croix-Rouge (Neuchâtel)** souhaite développer son OSAD (Organisation de soins à domicile). Jusqu'à aujourd'hui, elle prodigue uniquement les soins de base avec des auxiliaires de santé. Soins, confiés à l'institution par des infirmières indépendantes. Trois conseillers ISR aident le directeur à choisir les activités supplémentaires qui devraient être développées. Une conseillère ISR ayant une longue expérience en santé publique intégrera en 2022 le groupe de projet interne de l'institution. [croix-rouge-ne.ch](http://croix-rouge-ne.ch)



L'**Association Pavama (Valais)** est une plateforme permettant la rencontre d'artistes, d'une part, et de milieux de vie restreinte en demande d'art, d'autre part. Elle a été fondée en 2021 et a tout de suite su intéresser des EMS à son offre d'activités artistiques pour personnes âgées. Dès le début, Pavama a voulu également s'adresser au milieu carcéral.

Pour réaliser ses projets, Pavama s'est adressée à ISR, qui lui apporte conseils et expérience pour: introduire une demande d'aide appropriée auprès des autorités compétentes, organiser la gouvernance de l'association en conformité avec les standards légaux en vigueur, établir une table de prix de ses prestations en adéquation avec sa vocation charitable et les

## LES PROJETS

exigences de bonne gestion et de pérennité de l'association, proposer une approche des administrations responsables des milieux fermés pour construire une relation de confiance durable. [associationpavama.org](http://associationpavama.org)

L'**Association Musiques & Seniors (Vaud)**, fondée par une violoniste professionnelle, veut promouvoir l'apprentissage de la musique tout au long de la vie. Il est prouvé que la pratique musicale agit sur la conservation des capacités cognitives chez les seniors. Plusieurs cours d'instruments, rythmique et chant sont proposés à la population du Chablais vaudois et sont soutenus par la Commune d'Aigle.

ISR a accompagné l'Association dans ses recherches de fonds, aboutissant à un Prix «Coup de Cœur» de Migros-Vaud et à un 2e prix de la Banque Raffeisen Alpes Chablais. Reprendre un instrument ou découvrir le monde musical à l'âge de la retraite sont autant de plaisirs que permet ce beau projet. [musique-seniors.ch](http://musique-seniors.ch)

---

**: innovage**  
Ensemble pour de nouveaux horizons

[www.innovage.ch/isr](http://www.innovage.ch/isr)

**Marcel Aguet**  
Président Innovage Suisse Romande  
Chemin des Celtes 6  
1630 -Bulle

marcel.ague@innovage.ch  
T. 079 629 15 04