



**Du  
bewegst  
deine  
Geschichte**

**Persönlichkeitstraining für  
Kinder und Jugendliche**

**Junge Menschen sind gefordert: hohe Leistungen in der Schule und in der Ausbildung erbringen, unter Gleichaltrigen gefallen, familiäre Konflikte miterleben, Verlust erfahren, den eigenen und fremden Ansprüchen genügen, ja nicht aus der Reihe tanzen – und vieles mehr. Das Angebot «Du bewegst deine Geschichte» schafft Raum, um sich in einer überschaubaren Gruppe mit den eigenen Gefühlen, Wünschen und Fähigkeiten auseinanderzusetzen. Der Kurs bietet:**

- Stärkung der eigenen Wurzeln
- Kennenlernen von Gleichaltrigen und Erleben der Gruppe als Unterstützung
- Auseinandersetzung mit den eigenen Lebensthemen
- Erlernen von Strategien, die den Alltag erleichtern
- Erleben gemeinsamer Freizeit

Der Kurs findet in einer konstanten Kleingruppe statt. Die Methodik wird der Gruppe angepasst. Im Vordergrund stehen natur- und erlebnisorientierte Elemente.

**Du  
bewegst  
deine  
Geschichte**



## Kursleitung

### Susanne Vonarburg

Dipl. Schulische Heilpädagogin, dipl. TZT®-Leiterin,  
Theaterpädagogin MAS

### Sandra Marisa Tommasini

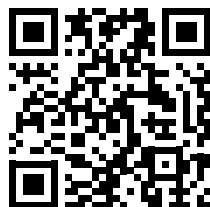
Dipl. Schulische Heilpädagogin, dipl. TZT®-Leiterin,  
Sexualpädagogin ISP

**Hinter dem Kursangebot steht  
die Organisation Haus konkret.**

<b>Alter</b>	Ab 10 Jahren
<b>Gruppe</b>	Max. 6 Teilnehmer*innen pro Kurs, Einteilung nach Alter
<b>Ort</b>	Zentralschweiz
<b>Daten</b>	Zwei Module à je 5 Tage in der Ferienzeit
<b>Kosten</b>	CHF 850 pro Teilnehmer*in/pro Modul, inkl. Verpflegung & Übernach- tung; Sonderkonditionen bei Finanzierungsschwierigkeiten möglich



Scan mich



Informationen, aktuelle  
Daten und Anmeldung unter  
[haus.konkreet.ch/dubewegstdeinegeschichte](https://haus.konkreet.ch/dubewegstdeinegeschichte)



## **Unser Netzwerk**

- Institut Kinderseele  
Schweiz
- Fachstelle  
Gesellschaftsfragen  
Obwalden

**Werden auch Sie Teil  
unseres Netzwerks**



**Haus konkret**

**Haus konkret**

Ringstrasse 50

4600 Olten

+ 41 320 30 68

[team@haus.konkreet.ch](mailto:team@haus.konkreet.ch)

[haus.konkreet.ch](http://haus.konkreet.ch)